

ABSTRAK

Setha, Rafael Anggita. 2024. Hubungan Literasi Kesehatan dan Motivasi Intrinsik Berolahraga Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dan motivasi intrinsik berolahraga pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan positif antara literasi kesehatan dan motivasi intrinsik berolahraga pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 212 mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling*, dengan metode *sample of convenience*. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala Likert, yaitu skala literasi kesehatan disusun peneliti dengan mengacu pada *Health Literacy Questionnaire* oleh Osborne dkk. (2013) dan skala motivasi intrinsik berolahraga disusun peneliti dengan mengacu pada *Intrinsic Motivation Inventory* oleh McAuley dkk. (1989). Hasil uji coba skala menghasilkan nilai koefisien reliabilitas pada skala literasi kesehatan sebesar 0.946 dan pada skala motivasi intrinsik berolahraga sebesar 0.947. Analisis data penelitian dilakukan dengan uji korelasi *Spearman's Rho* karena data tidak terdistribusi secara normal. Hasil uji korelasi menghasilkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0.505 dan nilai signifikansi (p) = 0.000 ($p < 0.05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara literasi kesehatan dan motivasi intrinsik berolahraga pada mahasiswa dengan nilai koefisien korelasi yang tergolong cukup kuat.

Kata kunci: literasi kesehatan, mahasiswa, motivasi intrinsik berolahraga

ABSTRACT

Setha, Rafael Anggita. 2024. The Correlation Between Health Literacy and Intrinsic Sport Motivation in College Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between health literacy and intrinsic sport motivation in college students. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between health literacy and intrinsic sport motivation in college students. The subjects in this study were 212 college students. This study was a quantitative research that used non-probability sampling techniques, with the sample of convenience method. The data collection method used two Likert scales, namely the health literacy scale compiled by researchers with reference to the Health Literacy Questionnaire by Osborne et al. (2013) and the intrinsic sport motivation scale compiled by researchers with reference to the Intrinsic Motivation Inventory by McAuley et al. (1989). The results of the scale trial resulted in a reliability coefficient value on the health literacy scale of 0.946 and on the intrinsic sport motivation scale of 0.947. Analysis of the research data was done with the Spearman's Rho correlation test because the data was not normally distributed. The results of the correlation test produce a correlation coefficient value (r) 0.505 and a significance value (p) = 0.000 ($p < 0.05$). The results showed that there was a positive relationship between health literacy and intrinsic sport motivation in college students with a fairly strong correlation value.

Keywords: college students, health literacy, intrinsic sport motivation